

Информация о Всероссийском социальном проекте “Здоровое питание от А до Я”

Здоровое питание — это здорово! Республика Башкортостан участвует во Всероссийском социальном проекте «Здоровое питание от А до Я» по обучению школьников, родителей и учителей основам здорового питания. Наша школа выбрана одним из десяти участников проекта в области.

Задача проекта – научить детей осознанно и добровольно выбирать полезные продукты и отказаться от фастфуда и вредной еды. Очень важно объяснить школьникам, в чем преимущества правильных пищевых привычек как части здорового образа жизни и почему их надо придерживаться с самого раннего возраста.

"Вредная еда становится все более дешёвой и доступной. Автоматизация и развитие технологий приводят к малоподвижному образу жизни, что становится реальной угрозой здоровью. В результате гиподинамии нарушаются многие функции и системы организма, поэтому навык управления собственным телом, в том числе знания о правильном питании, становятся критически важными в XXI веке. Через проект мы хотим донести идею необходимости правильного питания - его связь с качеством и продолжительностью жизни, уровнем здоровья и даже с уровнем успеваемости детей в школах", - говорит об основной идее руководитель проекта Марина Слагодская.

Чтобы процесс обучения проходил в интересной для детей форме, проект разработан по концепции смешанного обучения с использованием интерактивной подачи материала. Эта концепция реализует одну из приоритетных задач в сегодняшней модернизации российской системы образования – информатизацию школьного образования. Современные технологии позволяют давать материал наглядно, ярко и привлекательно для учащихся. Кроме того, интерактивные блоки можно проходить удаленно, и это часть подхода смешанного обучения, когда совмещаются уроки с учителем в классе и самостоятельное онлайн-обучение.

Учителям проект предлагает подробные методические рекомендации по работе с курсом, которые помогут давать материал так, чтобы максимально эффективно научить детей нести ответственность за состояние своего здоровья, выбирать полезные продукты и правильно перекусывать.

Также для педагогов создано профессиональное сообщество в ВК - <https://vk.com/club171547754>, в котором можно получить методическую поддержку и обменяться опытом.

В проекте будет проводиться много интересных конкурсов для детей, родителей и учителей. Чтобы не пропустить анонс, за новостями проекта можно следить в соцсетях:

Инстаграм [@zdorovoe_menu](#)

ВК <https://vk.com/zdorovoe.menu>

ФБ <https://www.facebook.com/zdorovoemenurussia/>

Программа реализуется Конструктором образовательных ресурсов CORE - <https://coreapp.ai> при поддержке Рыбаков Фонда, Роскачества, компании Danone в России и Фонда Луи Бондюэля.

Сделаем шаг в здоровое будущее России!

2. Информация о проекте для размещения в социальных сетях школы

Здоровое питание — это здорово!

Наша школа – один из десяти участников Всероссийского социального проекта «Здоровое питание от А до Я» в _____ области. Это проект по обучению школьников, родителей и учителей основам здорового питания.

Марина Слабодская, руководитель проекта “Здоровое питание от А до Я”, объясняет, почему этот проект был задуман: “Развитие технологий и “жизнь” в гаджетах ведет к гиподинамии. Как результат многие функции и системы организма нарушаются, поэтому навык управления собственным телом, в том числе знания о правильном питании, становятся критически важными в XXI веке. Через проект мы хотим донести идею необходимости правильного питания - его связь с качеством и продолжительностью жизни, уровнем здоровья и даже с уровнем успеваемости детей в школах”.

Мы хотим научить детей осознанно и добровольно выбирать полезные продукты и отказаться от фастфуда и вредной еды – и это главная задача проекта. Во время прохождения курса школьники узнают о преимуществах здорового образа жизни и о том, почему его надо придерживаться с самого раннего возраста.

Причем курс – не набор сухих фактов и цифр, а увлекательные уроки, которые проходят в режиме смешанного обучения. Такой подход – современная методика образовательного процесса: она совмещает работу учителей и учеников в классе и самостоятельное интерактивное онлайн-обучение детей. Весь материал подается интересно, наглядно, ярко и привлекательно.

Мы используем в работе методические рекомендации, которые разработаны в рамках проекта. Они помогают нам давать материалы курса так, чтобы максимально эффективно научить детей нести ответственность за состояние своего здоровья, выбирать полезные продукты и правильно перекусывать.

Для педагогов проекта и всех, кого интересует воспитание у детей здоровых привычек создано профессиональное сообщество в ВК - <https://vk.com/club171547754>, в котором команда проекта оказывает методическую поддержку.

В проекте будет проводиться много интересных конкурсов для детей, родителей и учителей. Чтобы не пропустить анонс, вы можете следить за новостями в аккаунте проекта @zdorovoe_menu в инстаграм, и на официальной странице проекта в ВК - <https://vk.com/zdorovoe.menu>

Проект реализуется Конструктором образовательных ресурсов CORE - <https://coreapp.ai> при поддержке Рыбаков Фонда, Роскачества, компании Danone в России и Фонда Луи Бондюэля.

Сделаем шаг в здоровое будущее России!

Рекомендованные изображения к постам (также файлы есть в самом письме):

