



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 апреля 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|------------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Плов из говядины ; 524,18 | 150 | 14,41 | 16,93 | 40,12 | 371,50 | 0,09 | | 237,00 | | 19,66 | 193,27 | 44,82 | 2,25 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | 5,50 | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 18,05 | 17,77 | 89,19 | 589,70 | 0,41 | | 242,50 | 0,60 | 45,26 | 231,37 | 60,32 | 5,67 | 90,31 |
| Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04 | 205 | 1,54 | 4,97 | 10,15 | 91,79 | 0,04 | | 206,58 | | 18,56 | 50,69 | 14,42 | 0,52 | |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12 | 90 | 10,78 | 10,75 | 12,12 | 188,95 | 0,01 | | 45,00 | | 5,76 | 5,39 | 2,88 | 0,15 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05 | 155 | 6,34 | 4,52 | 37,08 | 214,49 | 0,09 | | 22,50 | | 15,59 | 47,18 | 8,66 | 0,88 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 23,46 | 20,84 | 99,45 | 678,63 | 0,51 | | 274,08 | | 54,61 | 161,76 | 42,76 | 3,20 | 101,13 |



СОГЛАСОВАНО

Исламова
Исламова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 апреля 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|---|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Плов из говядины ; 524,18 | 150 | 14,41 | 16,93 | 40,12 | 371,50 | 0,09 | | 237,00 | | 19,66 | 193,27 | 44,82 | 2,25 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | 5,50 | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 17,25 | 17,67 | 83,69 | 563,70 | 0,37 | | 242,50 | | 43,26 | 224,87 | 58,92 | 5,42 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04 | 205 | 1,54 | 4,97 | 10,15 | 91,79 | 0,04 | | 206,58 | | 18,56 | 50,69 | 14,42 | 0,52 | |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12 | 90 | 10,78 | 10,75 | 12,12 | 188,95 | 0,01 | | 45,00 | | 5,76 | 5,39 | 2,88 | 0,15 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05 | 155 | 6,34 | 4,52 | 37,08 | 214,49 | 0,09 | | 22,50 | | 15,59 | 47,18 | 8,66 | 0,88 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 23,46 | 20,84 | 99,63 | 679,13 | 0,36 | | 274,08 | | 54,91 | 161,76 | 42,76 | 3,23 | 182,29 |

Начальник ОДЦП *Исламова* Исламова Н.А.



Исламова
Исламова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 апреля 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|---|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед 7-11 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04 | 205 | 1,54 | 4,97 | 10,15 | 91,79 | 0,04 | | 206,58 | | 18,56 | 50,69 | 14,42 | 0,52 | |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12 | 90 | 10,78 | 10,75 | 12,12 | 188,95 | 0,01 | | 45,00 | | 5,76 | 5,39 | 2,88 | 0,15 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05 | 155 | 6,34 | 4,52 | 37,08 | 214,49 | 0,09 | | 22,50 | | 15,59 | 47,18 | 8,66 | 0,88 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 23,46 | 20,84 | 99,45 | 678,63 | 0,51 | | 274,08 | | 54,61 | 161,76 | 42,76 | 3,20 | 78,02 |
| Полдник (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Учпочмак; 514,06 | 75 | 7,67 | 7,94 | 22,38 | 191,35 | 0,09 | | 38,81 | | 17,87 | 74,95 | 13,41 | 0,91 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 10,87 | 11,14 | 41,46 | 309,25 | 0,12 | | 38,81 | | 137,17 | 74,95 | 27,41 | 1,04 | 45,00 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.



СОСТАВЛЕНО
Исламова
Исламова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

(Signature)
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 апреля 2024 г.

| Пример пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) З-СОП | | | | | | | | | | | | | | |
| Плов из говядины ; 524,19 | 180 | 17,31 | 20,32 | 48,22 | 446,31 | 0,11 | | 286,00 | | 23,68 | 232,29 | 54,00 | 2,71 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 19,71 | 20,62 | 74,52 | 563,71 | 0,36 | | 286,00 | | 29,68 | 251,79 | 58,20 | 3,46 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05 | 255 | 1,89 | 6,03 | 12,64 | 112,70 | 0,06 | | 256,89 | | 22,11 | 62,60 | 17,91 | 0,65 | |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64 | 60/40 | 10,84 | 11,35 | 12,35 | 195,58 | 0,01 | | 60,00 | | 7,45 | 6,41 | 3,69 | 0,18 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41 | 165 | 6,20 | 4,35 | 39,55 | 222,33 | 0,10 | | 22,50 | 0,89 | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 23,73 | 22,33 | 104,64 | 714,01 | 0,54 | | 339,39 | 0,89 | 60,88 | 177,73 | 47,65 | 3,42 | 93,10 |

Начальник ОДЦП *(Signature)* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Исламова Н.А.
Исламова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 апреля 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции и. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет СВО, ММС | | | | | | | | | | | | | | |
| Плов из говядины ; 524,19 | 180 | 17,31 | 20,32 | 48,22 | 446,31 | 0,11 | | 286,00 | | 23,68 | 232,29 | 54,00 | 2,71 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 19,77 | 26,42 | 74,62 | 616,59 | 0,36 | | 322,00 | 0,08 | 31,60 | 254,19 | 58,20 | 3,48 | 97,90 |
| Обед 12-18 лет СВО, ММС | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05 | 255 | 1,89 | 6,03 | 12,64 | 112,70 | 0,06 | | 256,89 | | 22,11 | 62,60 | 17,91 | 0,65 | |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64 | 60/40 | 10,84 | 11,35 | 12,35 | 195,58 | 0,01 | | 60,00 | | 7,45 | 6,41 | 3,69 | 0,18 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41 | 165 | 6,20 | 4,35 | 39,55 | 222,33 | 0,10 | | 22,50 | 0,89 | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | 5,50 | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 24,17 | 22,77 | 121,91 | 788,81 | 0,57 | | 344,89 | 0,89 | 78,48 | 189,83 | 57,55 | 5,84 | 109,64 |



Исламова 31
Исламова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 апреля 2024 г.

| Приним пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Плов из говядины ; 524,19 | 180 | 17,31 | 20,32 | 48,22 | 446,31 | 0,11 | | 286,00 | | 23,68 | 232,29 | 54,00 | 2,71 | |
| Масло сливочное ; 401 | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 | | | 45,00 | 0,10 | 2,40 | 3,00 | | 0,02 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 19,79 | 27,87 | 74,65 | 629,81 | 0,36 | | 331,00 | 0,10 | 32,08 | 254,79 | 58,20 | 3,48 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05 | 255 | 1,89 | 6,03 | 12,64 | 112,70 | 0,06 | | 256,89 | | 22,11 | 62,60 | 17,91 | 0,65 | |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64 | 60/40 | 10,84 | 11,35 | 12,35 | 195,58 | 0,01 | | 60,00 | | 7,45 | 6,41 | 3,69 | 0,18 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41 | 165 | 6,20 | 4,35 | 39,55 | 222,33 | 0,10 | | 22,50 | 0,89 | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 23,73 | 22,33 | 104,82 | 714,51 | 0,39 | | 339,39 | 0,89 | 61,18 | 177,73 | 47,65 | 3,45 | 188,01 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый
 И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 апреля 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---------------------------------------------------|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Плов из говядины ; 524,18 | 150 | 14,41 | 16,93 | 40,12 | 371,50 | 0,09 | | 237,00 | | 19,66 | 193,27 | 44,82 | 2,25 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | 5,50 | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 17,25 | 17,67 | 71,19 | 512,30 | 0,24 | | 242,50 | | 45,96 | 244,37 | 67,32 | 5,57 | |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04 | 205 | 1,54 | 4,97 | 10,15 | 91,79 | 0,04 | | 206,58 | | 18,56 | 50,69 | 14,42 | 0,52 | |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12 | 90 | 10,78 | 10,75 | 12,12 | 188,95 | 0,01 | | 45,00 | | 5,76 | 5,39 | 2,88 | 0,15 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05 | 155 | 6,34 | 4,52 | 37,08 | 214,49 | 0,09 | | 22,50 | | 15,59 | 47,18 | 8,66 | 0,88 | |
| Компот из свежих плодов (б/сах) ; 294,09 | 200 | 0,16 | 0,16 | 3,92 | 18,80 | 0,01 | 4,00 | 2,00 | 0,08 | 6,40 | 4,40 | 3,60 | 0,88 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 21,22 | 20,70 | 77,07 | 580,03 | 0,27 | 4,00 | 276,08 | 0,08 | 55,01 | 146,66 | 42,16 | 3,33 | 182,29 |

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 апреля 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|----------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Плов из говядины ; 524,19 | 180 | 17,31 | 20,32 | 48,22 | 446,31 | 0,11 | | 286,00 | | 23,68 | 232,29 | 54,00 | 2,71 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 19,71 | 20,62 | 62,02 | 512,31 | 0,23 | | 286,00 | | 32,38 | 271,29 | 66,60 | 3,61 | |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05 | 255 | 1,89 | 6,03 | 12,64 | 112,70 | 0,06 | | 256,89 | | 22,11 | 62,60 | 17,91 | 0,65 | |
| Филе грудки отварное (на суп); 108,02 | 25 | 5,92 | 5,08 | 0,29 | 70,12 | 0,03 | | 12,60 | | 6,57 | 51,56 | 6,36 | 0,44 | |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64 | 60/40 | 10,84 | 11,35 | 12,35 | 195,58 | 0,01 | | 60,00 | | 7,45 | 6,41 | 3,69 | 0,18 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41 | 165 | 6,20 | 4,35 | 39,55 | 222,33 | 0,10 | | 22,50 | 0,89 | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Компот из свежих плодов (б/сах) ; 294,09 | 200 | 0,16 | 0,16 | 3,92 | 18,80 | 0,01 | 4,00 | 2,00 | 0,08 | 6,40 | 4,40 | 3,60 | 0,88 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 27,41 | 27,27 | 82,55 | 685,53 | 0,33 | 4,00 | 353,99 | 0,97 | 67,85 | 214,19 | 53,41 | 3,99 | 188,01 |

Начальник ОДЦП Исламова Н.А.