



УТВЕРЖДАЮ

И. П. Круликов

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДПД ГО г. Уфа



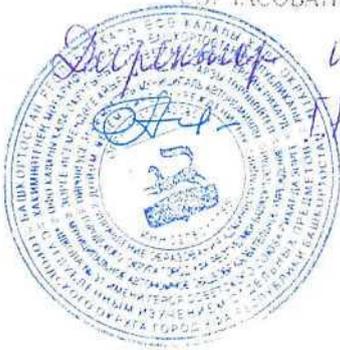
И. П. Круликов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 апреля 2024 г.

Продукты, наименование	Масса (грамм) (г)	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (р.г)	Е	Са	Р	Мg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Рыба филе морской с овощами : 391,19	60	6,32	4,22	2,16	68,96	0,05		219,30		24,32	100,08	25,36	0,42	
Рис отварной с маслом : 59,1	134	3,35	3,37	34,68	182,28	0,04		18,00	0,23	9,86	71,40	23,71	0,52	
Чай витаминизированный : 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания : 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания : 476,01	190	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Печенье : 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		16,80	13,12	84,79	523,16	0,39		250,26	0,23	166,56	206,64	69,97	1,97	90,31
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Рассольник с перловкой и сметаной : 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Гречка : 96,23	90	12,37	14,17	3,53	191,12	0,05		9,60		17,33	129,45	17,82	1,95	
Минеральные подливы отварные с мясом : 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром : 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания : 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб витаминизированный для детского питания : 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый : 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		26,05	24,46	111,24	773,30	0,42	4,00	238,68	0,20	80,48	259,82	65,70	7,83	101,13

СОГЛАСОВАНО



ИЖС 31
И. П. Крутой

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДПГО г. Уфа

И. П. Крутой

Штатное меню для организации питания обучающихся

12 апреля 2024 г.

Продукты, ингредиенты	Кол-во (шт/кг)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цель
		Б	Ж	У		В1	С	А (РЭ)	Е	Са	Р	К	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Рыбная котлета с соусом; 591,19	60	6,32	4,22	2,16	68,96	0,05		219,30		24,32	100,08	25,36	0,42	
Рис отварной с маслом; 58,1	114	3,35	3,37	34,68	182,28	0,04		18,00	0,23	9,86	71,40	23,71	0,52	
Чай черный с сахаром; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисель фруктовый; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Печенье; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		16,80	13,12	84,79	523,16	0,39		250,26	0,23	166,56	206,64	69,97	1,97	
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Рассольник с перловой крутой и маслом; 34,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Гречка; 96,23	90	12,37	14,17	3,53	91,12	0,05		9,60		17,33	129,45	17,82	1,95	
Молоко с сахаром; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	1,65	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржаной для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сыр фeta; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		26,05	24,46	111,24	773,30	0,42	4,00	238,68	0,20	80,48	299,82	65,70	7,83	182,29

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа

и.к.с.в. 32
Г.Р. Гусева

И.П. Крутай

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 апреля 2024 г.

Продукты, входящие в меню	Кол-во (кг)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витаминный состав (мг)				Минеральный состав (мг)				Целлюлоза
		Б	Ж	У		В1	С	А (ретинол)	Е	Са	Р	Мg	Fe	
Обед 7-11 лет (родительская плата)														
Разовый завтрак (переломный) 154,04	295	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Пюре: 96,23	90	12,37	14,17	3,53	191,12	0,05		9,60		17,53	129,45	17,82	1,95	
Молочные изделия (баночное молоко): 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с сахаром: 283	290			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный (объемный) в тарелке (1,2) для детского питания: 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржаной (объемный) для детского питания: 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		25,68	24,18	98,44	712,80	0,42		238,68		69,21	294,95	59,43	5,21	78,02
Полдник (родительская плата)														
Пюре (объемный) 433,1	50	4,31	3,34	29,14	163,71	0,07		20,51		14,87	39,31	6,76	0,53	
Чай с сахаром: 283	290			9,98	39,90					0,30			0,03	
Творог детский (фасованный) 833	50	63,49	63,49	69,29	123,16	0,60	11,91			361,11		277,78	1,99	
Итого		67,80	66,83	128,41	326,77	0,67	11,91	20,51		376,28	39,31	284,54	2,55	45,00

№ 100/СДП/2024/И.К.С.В.32



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦСДП ГО г.Уфа
 И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 апреля 2024 г.

Продукты питания (наименование)	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) З-СОП														
Рыба запеченная с овощами; 591,12	80	8,42	5,13	2,89	91,90	0,07		292,39		32,76	133,27	33,79	0,57	
Рис отварной с маслом; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	9,50	4,20	0,75	
Крепкодожный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		17,89	12,80	78,50	500,67	0,24		314,89	0,27	169,47	235,27	79,34	2,05	81,36
Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП														
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	285	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Гуляш; 96,23	90	12,37	14,17	3,53	191,12	0,05		9,60		17,33	129,45	17,82	1,95	
Мясорубные изделия отварные с маслом; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	9,50	4,20	0,75	
Хлеб ржаново-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		26,03	25,24	100,93	733,71	0,44		288,99		72,76	306,86	62,92	5,34	93,10

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа



Искон 31
И. П. Гуссанова

И.П. Круткий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 апреля 2024 г.

Продукты питания	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет СВО, ММС														
Рыбаfile лосось с кожей; 591,12	80	8,42	5,13	2,89	91,90	0,07		292,39		32,76	133,27	33,79	0,57	
Рис отварной с маслом; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисло-молочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		17,89	12,80	78,50	500,67	0,24		314,89	0,27	169,47	235,27	79,34	2,05	97,90
Обед 12-18 лет СВО, ММС														
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Гуляш; 90,23	90	12,37	14,17	3,53	191,12	0,05		9,60		17,33	129,45	17,82	1,95	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржанопшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,89	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		26,03	25,24	100,93	733,71	0,44		288,99		72,76	306,86	62,92	5,34	109,64

Искон 31
И. П. Гуссанова



УТВЕРЖДЕНО

Г.Р. Гусманова
Г.Р. Гусманова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутикий

И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 апреля 2024 г.

Продуктовый наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическое значение (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Сг	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Рыба запеченная с соевым: 591,12	80	8,42	5,13	2,89	91,90	0,07		292,39		32,76	133,27	33,79	0,57	
Рис отварной с маслом: 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай с сахаром: 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания: 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания: 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		17,89	12,80	78,50	500,67	0,24		314,89	0,27	169,47	235,27	79,34	2,05	
Обед ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Пассока из перловой крупы и сметаны: 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Гуляш: 96,23	90	12,37	14,17	3,53	191,12	0,05		9,60		17,33	129,45	17,82	1,95	
Макаронные изделия отварные с маслом: 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с сахаром: 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания: 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржаночесенный для детского питания: 1,2	30	2,40	0,30	13,80	65,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье: 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		27,56	27,27	113,48	810,23	0,46		301,95		80,14	322,52	65,62	5,52	188,01



ГЛАСОВАНО

Итого 32

Р.Тусамова

УТВЕРЖАЮ

Директор МАУ ЦСДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 апреля 2024 г.

Продукты, наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак СОП 12-18 лет														
Рыба треска филе с овощами; 591,12	80	8,42	5,13	2,89	91,90	0,07		292,39		32,76	133,27	33,79	0,57	
Рис отварной с маслом; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Крем-шоколадный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		17,89	12,80	78,50	500,67	0,24		314,89	0,27	169,47	235,27	79,34	2,05	81,36
Обед СОП 12-18 лет														
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Гуляш; 96,23	90	12,37	14,17	5,53	191,12	0,05		9,60		17,33	129,45	17,82	1,95	
Макаронно-овощное отварное с маслом; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржаносеянный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		26,03	25,24	100,93	733,71	0,44		288,99		72,76	306,86	62,92	5,34	93,10



Исход 31
Гусева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦД Ш ГО г.Уфа

И.П. Круглий
И.П. Круглий

Питательное меню для организации питания обучающихся.

12 апреля 2024 г.

Продукты (наименование)	№ п/п (в.о.р.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цинк
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет														
Рисовая каша на воде 1591,19	60	6,32	4,22	2,16	68,96	0,05		219,30		24,32	100,08	25,36	0,42	
Каша кукурузная в молоке 548,02	135	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06		36,62	0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Чай (6 чаш) 282,08	200													
Хлеб ржаной пшеницы 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кефир 1%	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10	
Итого		15,51	11,86	50,91	370,39	0,26	0,60	255,92	0,35	164,72	187,23	64,98	2,61	
Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет														
Рисовый суп 205	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04		206,58		18,50	50,69	14,42	0,52	
Гречка 96,23	90	12,37	14,17	3,53	191,12	0,05		9,60		17,35	129,45	17,82	1,95	
Минеральная вода 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,50	47,18	8,66	0,88	
Чай (6 чаш) 282,08	200													
Хлеб ржаной пшеницы 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сыр 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		23,65	24,16	84,76	655,40	0,32	4,00	238,68	0,20	74,18	280,32	61,50	7,05	182,29

СОГЛАСОВАНО



Ирина З. Р. Гусева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦПГО г.Уфа

Р.П. Крутой
Р.П. Крутой

Школьное меню для организации питания обучающихся

12 апреля 2024 г.

Продукты, единицы измерения	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые волокна (г)			Диетическое волокно (г)	Витамины (мг)				Минералы (мг)				Целлюлоза
		Б	Ж	У		В1	С	А (ретинол)	Е	Са	Р	Кг	Со	
Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Рис белый, отваренный, 100 г	100	10,44	6,07	3,61	111,45	0,09		365,70		40,46	165,35	41,92	0,70	
Каша овсяная, 100 г	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06		36,62	0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Чай (6 чашек); 252,08	200													
Хлеб ржаной, 30 г	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Копченый сыр, 100 г	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10	
Итого		19,63	13,71	52,36	412,88	0,30	0,60	402,32	0,35	180,86	252,50	81,54	2,89	
Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Рис белый, отваренный, 100 г	100	2,02	6,78	12,82	120,80	0,06		262,24		26,51	65,65	18,36	0,66	
Фасоль отваренная, 100 г	20	7,10	6,09	0,35	84,14	0,04	1,00	15,12	0,12	7,88	61,87	7,63	0,53	
Суп овощной, 100 г	99	12,37	14,17	3,53	191,12	0,05		9,60		17,33	129,45	17,82	1,95	
Макаронные изделия отваренные, 100 г	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай (6 чашек); 252,08	200													
Хлеб ржаной, 30 г	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		30,86	31,78	74,98	708,05	0,38	1,00	309,46	0,12	78,74	352,28	66,80	5,10	188,01